



Ho organitzen:



Ajuntament de Solsona



Agència
de Desenvolupament Local
de Solsona i Cardona



Expositors de L'Ecològica

- Cervesa ecològica Ninkasi
 - Els Ximplets
 - Debosc
- Horta d'alçada
- Benplantats
- Aubagueta agropecuària
 - Dpagès
- Associació d'usuaris d'Aloe Vera
 - Cal Monegal



Col·laboradors



- Llum de Lluna
- Molsa Toleràncies
 - Aletheia
 - Fitomon
- Grup de Natura del Solsonès
 - Territori de Masies
 - Llum del Mediterrani
 - Matís espai terapèutic
 - Horta d'Alçada
 - Dpagès
 - Benplantats
 - ETFEM
 - Fundació Alícia
 - Hotel Casa Albets

20 de juliol de 10 a 22 h

Amb activitats a partir del dia 13



L'Eco- lògica

biofira de Solsona





Dissabte 13 de juliol

10.30 h Visita a la granja de porc ecològic Dpagès i degustació de productes a peu de granja

Preu: 8 euros. Places limitades. Inscripció prèvia ☎ 647 933 528 / ✉ info@dpages.cat
Lloc: dpagès (Olius)

Dimecres 17 de juliol

De 19 a 20 h i de 20 a 21 h Taller pràctic per aprendre a fer la teva pròpia pasta de dents lliure de tòxics

Crea la teva pasta de dents econatural, a càrrec de Judith Colilles, de Llum de Lluna
Preu: 10 euros. Places limitades. Inscripció prèvia ☎ 647 304 653 / ✉ hola@llumdelluna.com

Lloc: saló de les Homilies d'Organyà de la Biblioteca Carles Morató

Dijous 18 de juliol

De 17.30 a 19 h Taller de gelats i begudes refrescants ecològiques, a càrrec de Laia Espasa, de Molsa Toleràncies

Preu: 5 euros. Places limitades. Inscripció prèvia ☎ 646 642 137 / ✉ info@tolerancies.cat
Lloc: Molsa Toleràncies (pg. de Sant Antoni M. Claret, 15)

De 18 a 20 h Desperta la consciència, a càrrec d'Esther Colell, d'Aletheia
Xerrada participativa per

despertar la consciència corporal, mental i emocional
Per a majors de 16 anys

Activitat gratuïta. Places limitades. Inscripció prèvia ☎ 680 731 852 / ✉ ecolell83@gmail.com
Lloc: Aletheia (c. de Sant Pau, 21)

Divendres 19 de juliol

De 16.30 a 17.30 h Taller infantil de gelats i orxata de xufa ecològica, a càrrec de Laia Espasa de Molsa Toleràncies

Infants a partir de 4 anys
Preu: 5 euros. Places limitades. Inscripció prèvia ☎ 646 642 137 / ✉ info@tolerancies.cat
Lloc: botiga Molsa Toleràncies (pg. de Sant Antoni M. Claret, 15)

De 18 a 20 h Teatre conscient, a càrrec d'Esther Colell, d'Aletheia
Activitat per millorar el nostre benestar mitjançant exercicis teatrals

Per a Majors de 16 anys
Activitat gratuïta. Places limitades. Inscripció prèvia ☎ 680 731 852 / ✉ ecolell83@gmail.com
Lloc: Aletheia (c. de Sant Pau, 21)

territori i debat obert.
Ho organitzen: Grup de Natura del Solsonès i Territori de Masies en el marc del projecte Bassadòria

Lloc: plaça Major

Dissabte 20 de juliol

8.30 h a 14 h Alimentació salvatge, com posar les plantes silvestres de la vora del bosc al plat, a càrrec d'Astrid van Ginkel, de Fitomon
Sortida a peu pels entorns de Solsona. Taller per tal d'identificar, collir, destriar, cuinar i menjar

Activitat gratuïta. Places limitades a les primeres 20 persones que s'inscriguin ✉ manel.martinez@adlsolcar.cat.

Lloc de trobada: portal del Pont. Es recomana portar cistell, tisores, bloc de notes i càmera, per si voleu fer fotos.

De 9 a 13.30 h i de 16.30 a 20.30 h Degustació de batuts ecològics

Activitat gratuïta
Lloc: Molsa Toleràncies (pg. de Sant Antoni M. Claret, 15)

De 9 a 13 h i de 16 a 21 h Massatge-teràpia crani-mandibular, a càrrec de Glòria Duran, d'Aletheia

Massatge de 20/30 minuts on es tractaran alguns músculs que es tensen a la boca i el crani en moments d'estrès

Activitat gratuïta. Inscripció prèvia per concretar l'hora a ☎ 685 260 616 / ✉ aletheia.gloriaduran@gmail.com

Lloc: Aletheia (c. de Sant Pau, 21)

De 10 a 22 h Mercat de productes ecològics

Bar ecològic: gelats, orxata, batuts, suc, cervesa i vins
Lloc: plaça Major

Exposició sobre els serveis ecosistèmics del territori, en el marc del projecte Bassadòria. A càrrec de Territori de Masies i Grup de Natura del Solsonès

Lloc: plaça Major

De 10 a 14 h Fira de consum estratègic

Lloc: davant l'Ajuntament

10 h Sortida interpretada per Solsona

Visita naturalística per l'entorn de Solsona
Activitat gratuïta. Inscripcions ✉ gns@lacetans.org

Ho organitzen: Grup de Natura del Solsonès i Territori de Masies en el marc del projecte Bassadòria

Punt de trobada: portal del Pont

De 10 a 13 h Experiència flotàrium, a càrrec d'Inés Prats, de Llum del Mediterrani

Experiència de relaxació i activació de la intuïció mitjançant relaxació guiada, bols tibetans, gong i tambor xamànic

Activitat gratuïta. Places limitades. Inscripció prèvia ☎ 629 97 41 42 / ✉ experiencies@llumdelmediterrani.net

Lloc: Centre Xamànic de reactivació de la persona (Cabana del Llera, partida de Sant Honorat)

D'11 a 12 h i de 17 a 18 h Tintem amb residus vegetals de cuina, a càrrec de Roser Melero, de la Macarulla

Taller familiar per descobrir els tints naturals i aprendre a aprofitar les restes vegetals de la cuina per dissenyar i tintar una bossa de roba reutilitzable. Edat recomanada dels infants: 6-14 any

Preu: 5 euros per adult (cada adult pot anar acompanyat de dos infants). Places limitades. Inscripció prèvia

✉ info@lamacarulla.com

Lloc: La Macarulla (c. de Llobera, 30)

12 h Espectacle itinerant El Carrocontes, a càrrec de la companyia Traüt. Cercavila carregada d'històries, acompanyada d'un xanquer-arbre gegant i música en directe

Lloc: des del portal del Castell fins a la plaça de la Catedral

13 h Declaració d'arbre d'interès local del plataner de la plaça de la Catedral. Inauguració d'una placa commemorativa i exposició de fotografies antigues. Fi de la cercavila d'El Carrocontes

Lloc: plaça de la Catedral

De 16 a 18 h Teràpia sistèmica, a càrrec de Montserrat Casas, de Matis espai terapèutic

Activitat que intenta ajudar les persones a trobar els seus propis recursos, comprendre i sentir el conflicte que els genera el patiment

Activitat gratuïta. Places limitades. Inscripció prèvia abans del 19 de juliol ✉ mcasas@copc.cat

Lloc: saló de les Homilies d'Organyà de la Biblioteca Carles Morató

16.30 h Xerrada "Les males herbes, ho són?", a càrrec d'Oriol Blanco, d'Horta d'Alçada

Activitat gratuïta

Lloc: plaça Major

17.30 h Taula rodona sobre Custòdia del Territori

Amb la participació de diferents referents sobre custòdia del territori i debat obert.

Ho organitzen: Grup de Natura del Solsonès i Territori de Masies en el marc del projecte Bassadòria

Lloc: plaça Major

18.15 h Connexions del creixement, a càrrec Roc Barnils, de Benplantats

Quina és la connectivitat existent entre els regnes vegetal i animal i l'activitat econòmica? D'una manera didàctica i amena es parlarà de la sobreprotecció en aquests àmbits.

Lloc: plaça Major

18 a 20 h Jocs d'activitats esportives de muntanya, a càrrec d'ETFEM

Tastet d'esports de muntanya: *slackline*, *rollers*, orientació...

Lloc: places de la Catedral i de Palau

19 h Xerrada "La producció i alimentació ecològica, a càrrec de Toni Massanés, director de la Fundació Àlicia, laboratori de l'alimentació responsable

Lloc: saló de les Homilies d'Organyà de la Biblioteca Carles Morató

De 20 a 22 h Degustació de tapes i productes ecològics

Hi participa: Molsa Toleràncies, Pizzeria La Família, Taribó gastronomia, Dpagès, Debosc, Cal Monegal i Cervesa Ninkasi

Lloc: plaça Major

20.30 h Actuació musical a càrrec de Júlia Xandri

Lloc: plaça Major

